

Rund um die Geburt



- **Geburtsvorbereitung in Soltau im Familienzentrum, Rühberg 7**

Wochenendkurse (mit Partner*in)

Sabine Thost-Haffner (Hebamme)

Anmeldung über Telefon 05195 933388

Wöchentliche Kurse (à 6 Treffen, inkl. 2 Partnerabenden)

Maria Kruse (Hebamme)

Anmeldung:

<https://meinehebamme.info/HebammeMariaKruse>

Für Fragen: Telefon 0152 58159021

- **Rückbildungsgymnastik im Gemeindehaus der Luthergemeinde, Freudenthalstraße**

Maria Kruse (Hebamme)

Anmeldung:

<https://meinehebamme.info/HebammeMariaKruse>

Für Fragen: Telefon 0152 58159021