

Rückbildungsgymnastik



Im Rückbildungskurs kräftigen wir mit gezielten Übungen die während der Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskelpartien. Hierzu zählt unter anderem die Beckenbodenmuskulatur, Rücken- und Bauchmuskeln.

- **In Soltau im Gemeindehaus der
Luthergemeinde, Freudenthalstraße**

Maria Kruse (Hebamme)

Anmeldung:

<https://meinehebamme.info/HebammeMariaKruse>

Für Fragen: Telefon 0152 58159021